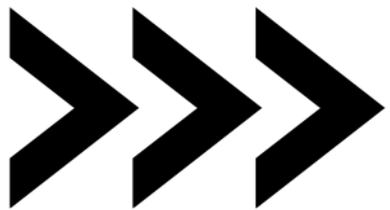




¡BIENVENIDOS!



PLP VÍNCULOS
DE CALIDAD

REGLAS DE FUNCIONAMIENTO HÍBRIDO



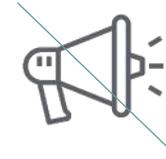
100% del tiempo conectados... al taller



Todos actuamos, ninguno es espectador



Encontramos un lugar en silencio para conectarse cerca de router y cerca de enchufe



Encendemos la cámara y apagamos los micrófonos mientras el facilitador habla



Atendemos las instrucciones del facilitador



Nos ceñimos a los tiempos



Si hay algún problema durante el taller escribir al chat



Durante los cortes no desconectarse, solamente silenciar micrófono y video



Compartimos y nos conectamos con otros



No nos olvidamos de prender los celulares en los cortes.



Use el micrófono al hablar



Renombrar perfil de zoom (Nombre, Empresa)



Cambio de foco entre el facilitador y los slides y PIN



Permiso para alguna licencia poética ...



- 1** ¿Qué hacen las personas que se lideran a sí mismas?
- 2** ¿Cómo alinear mis acciones hacia aquello que valoro y aporta valor?
- 3** ¿Cómo conocer el funcionamiento de mi mente y mis características personales para usarlas a mi favor y mejorar?
- 4** ¿Cómo desarrollar las competencias y actitudes que me permitirán alcanzar mis objetivos?



Introducción



Encuentra un propósito



Conócete a ti mismo



Desarrolla competencias y actitudes



Toma decisiones y cambia



Gestiona tus emociones



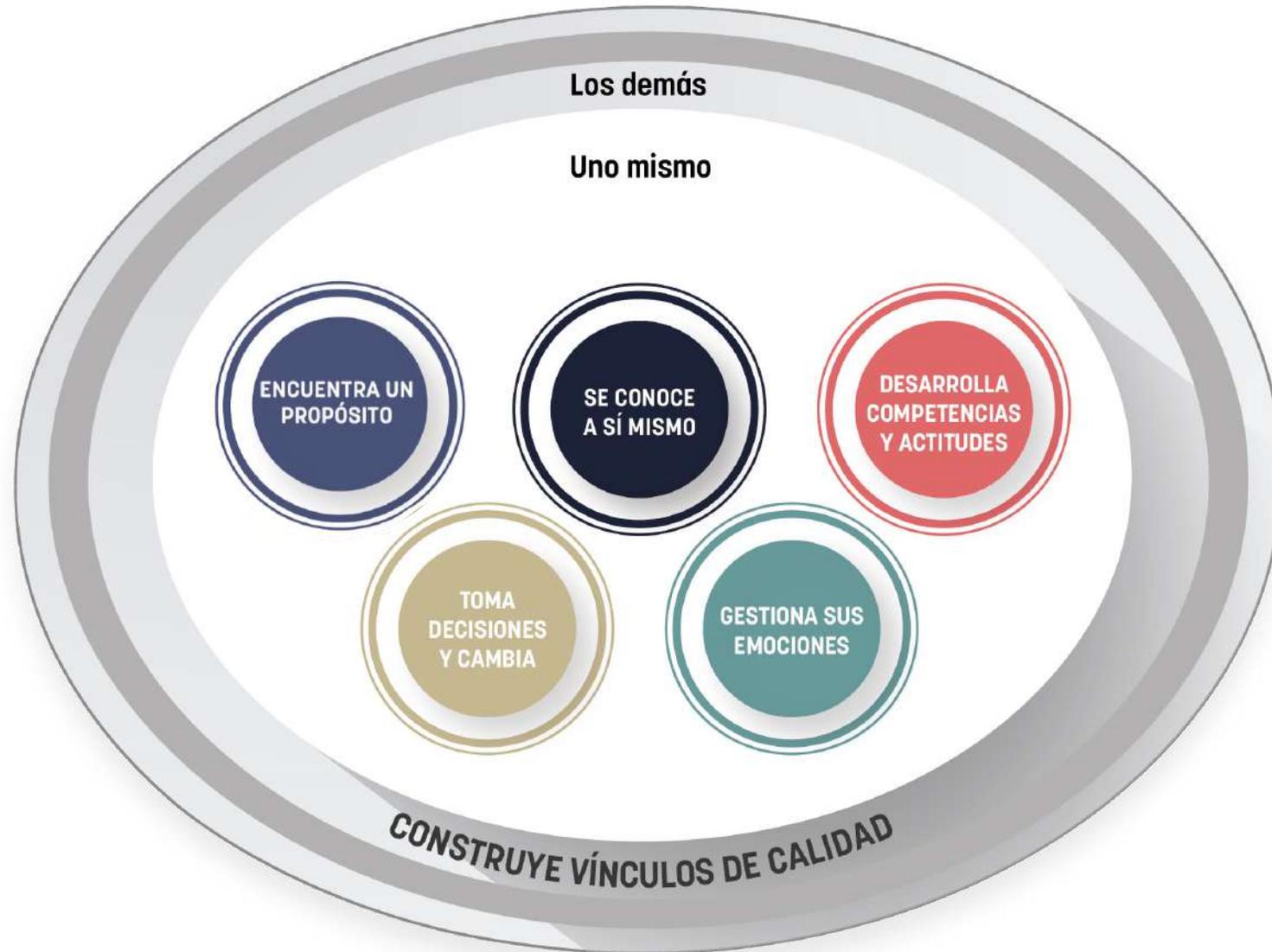
Construye vínculos de calidad

- 5** ¿Cómo tomar mejores decisiones acertadas y oportunas e impulsar cambios en mi carrera?

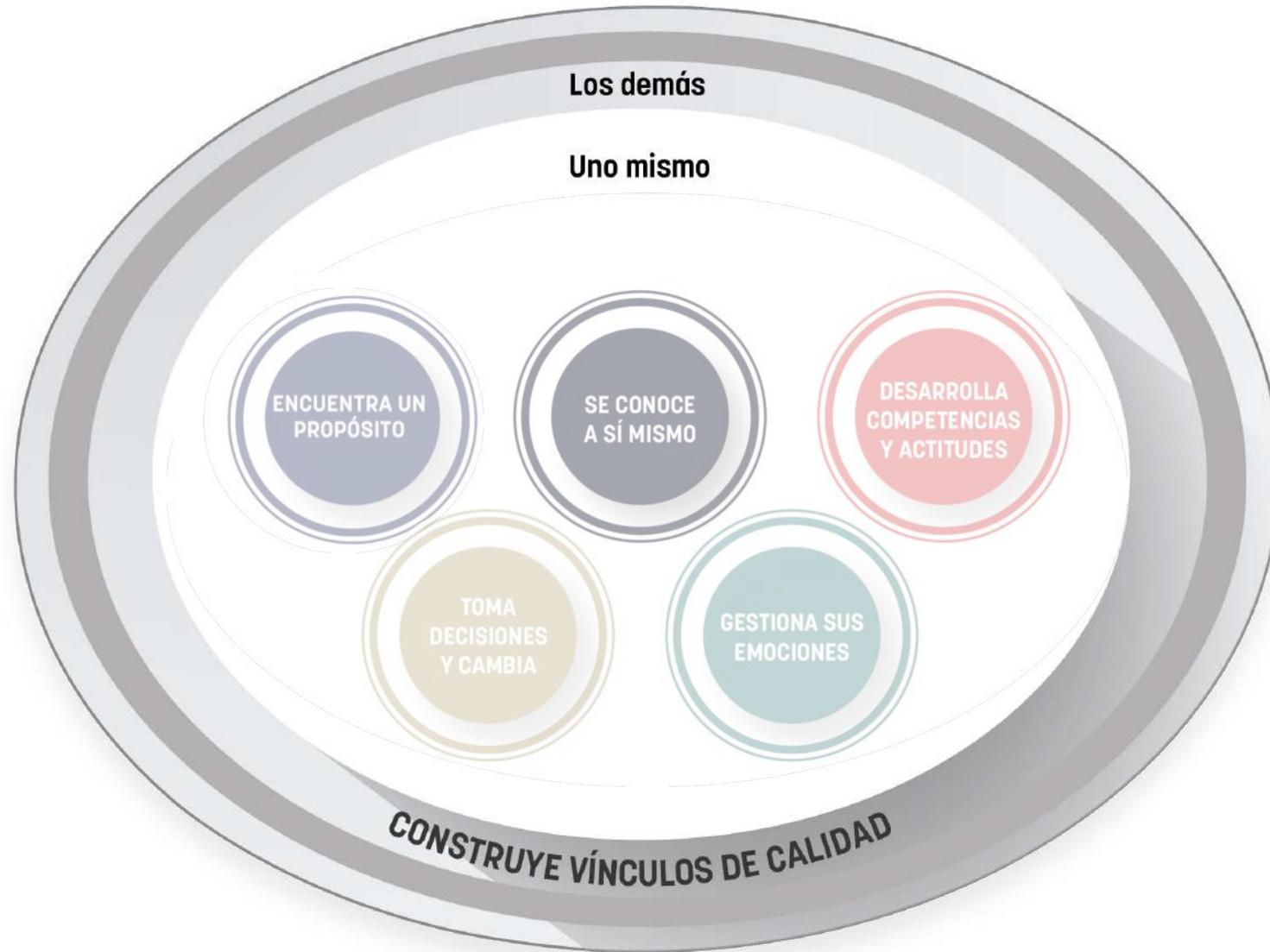
- 6** ¿Cómo reconocer y regular las emociones para transitarlas y actuar mejor?

- 7** ¿Cómo mejorar la calidad de mis relaciones interpersonales?

MODELO DE LIDERAZGO PERSONAL



MODELO DE LIDERAZGO PERSONAL





**CONSTRUYE VÍNCULOS DE CALIDAD,
PORQUE NADIE TRIUNFA O FALLA SOLO.**

IGNACIO DEL



CONSTRUIR UNA *RED DE VÍNCULOS*

OPORTUNIDADES



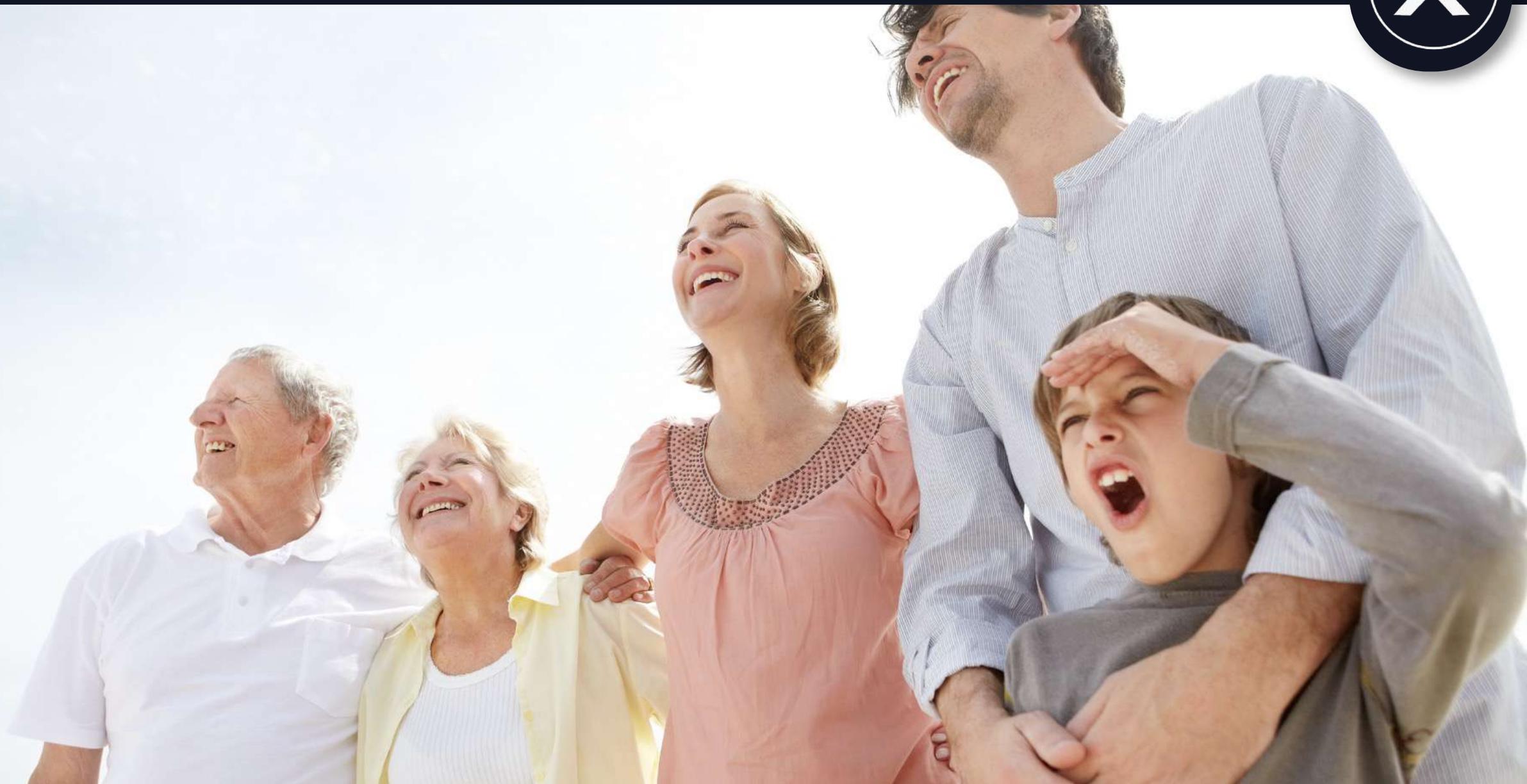
CONSTRUIR TU RED DE VÍNCULOS



COMPLEMENTARIEDAD

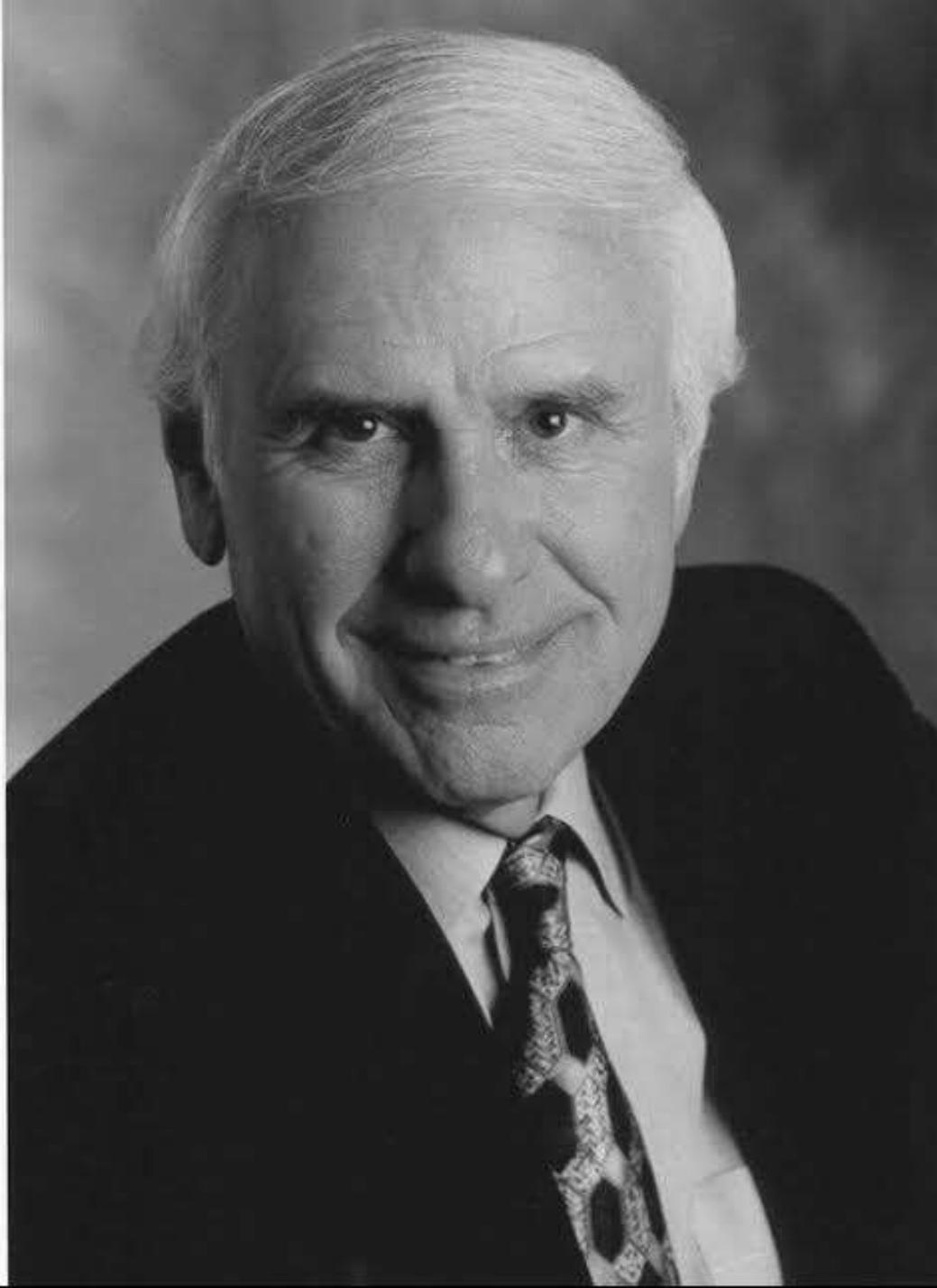


ETAPAS E INTERESES



PEDIR AYUDA





“

Somos el promedio de las 5 personas con las cuales más nos relacionamos. ”

- Jim Rohn



CONOCER Y PONERSE EN EL
LUGAR DE LOS DEMÁS

SIMPATÍA



EMPATÍA



VERDADES INCÓMODAS

MENTIRAS RECONFORTANTES



Bennett



¿Qué tengo para dar?
¿Qué tiene el otro para dar?



COMUNICARSE *ASERTIVA* Y *EFFECTIVAMENTE*

DEDICAR EL TIEMPO NECESARIO





Los vínculos se forjan en las conversaciones

CHECK IN EMOCIONAL





DEJARSE *INFLUENCIAR* E
INFLUIR EN LOS DEMÁS

SER VINCULABLE



RED DE VÍNCULOS





¡MUCHAS GRACIAS!

IDENTIFICAR QUÉ VÍNCULOS TENGO QUE CULTIVAR





ACTIVIDAD 1

MIS VÍNCULOS CLAVE

PARTE A

INDIVIDUAL 5 min





ACTIVIDAD 1

MIS VÍNCULOS CLAVE

PARTE B

EN PAREJA 15min





CAFÉ





ACTIVIDAD 1

MIS VÍNCULOS CLAVE



CONCLUSIONES

¿CÓMO SON MIS VÍNCULOS?





ACTIVIDAD 2

LA COMPLEMENTARIEDAD CON MIS VÍNCULOS

PARTE A

INDIVIDUAL 5 min





ACTIVIDAD 2

LA COMPLEMENTARIEDAD CON MIS VÍNCULOS



CONCLUSIONES

LA COMPLEMENTARIEDAD DE MIS VÍNCULOS



»»» Cuán claves son?

»»» Cómo son?

»»» Cuán complementaria es mi red?

»»» Distintos vínculos pueden complementar según contexto.

»»» Compatibilidad de estilos.

IDENTIFICAR QUÉ VÍNCULOS TENGO QUE CULTIVAR



Conoce y se pone en el lugar de los demás





Que es increíblemente doloroso e intentamos encontrarle el buen lado (silverlining'it)

IDENTIFICAR QUÉ VÍNCULOS TENGO QUE CULTIVAR



Conoce y se pone en el lugar de los demás

Se comunica de manera efectiva



LOS RESULTADOS SE FORJAN EN LAS CONVERSACIONES



CONVERSAR... MÁS ALLÁ DE LAS PALABRAS



PALABRAS
5%



LENGUAJE NO VERBAL
50%



TONO
45%

CONVERSAR... HABLAR Y ESCUCHAR



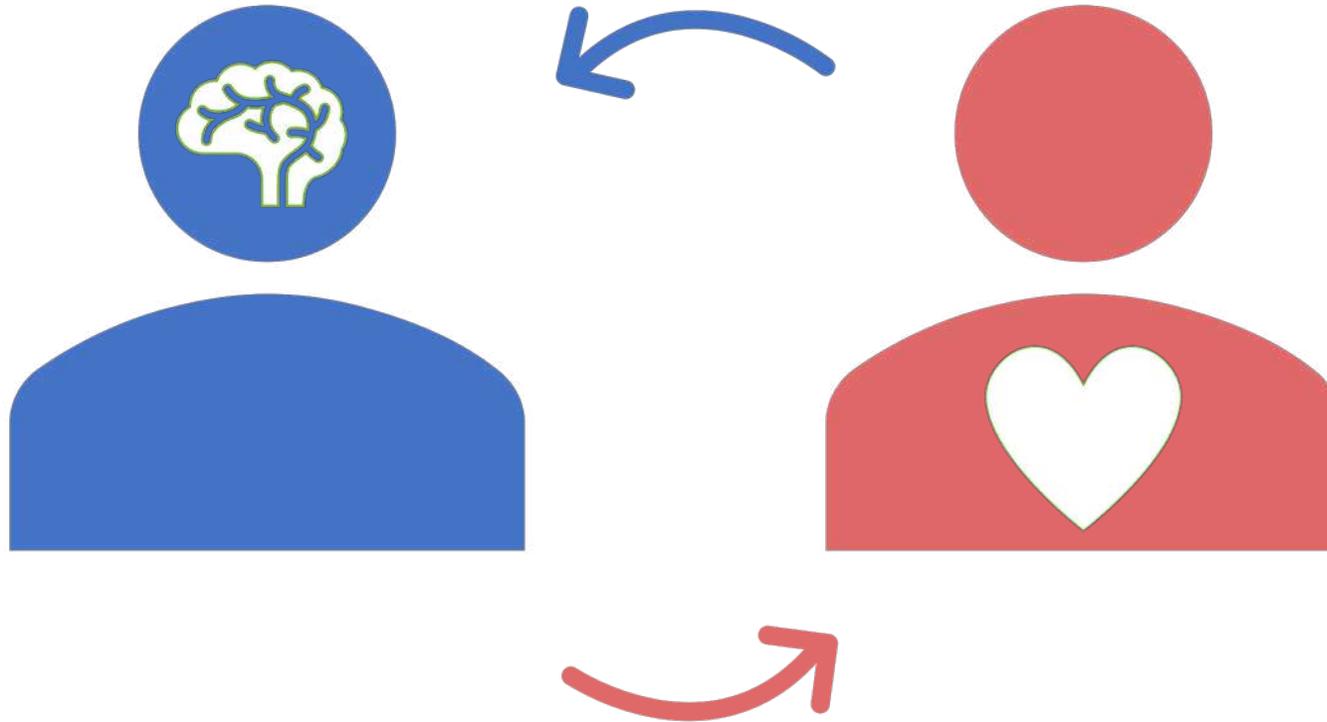




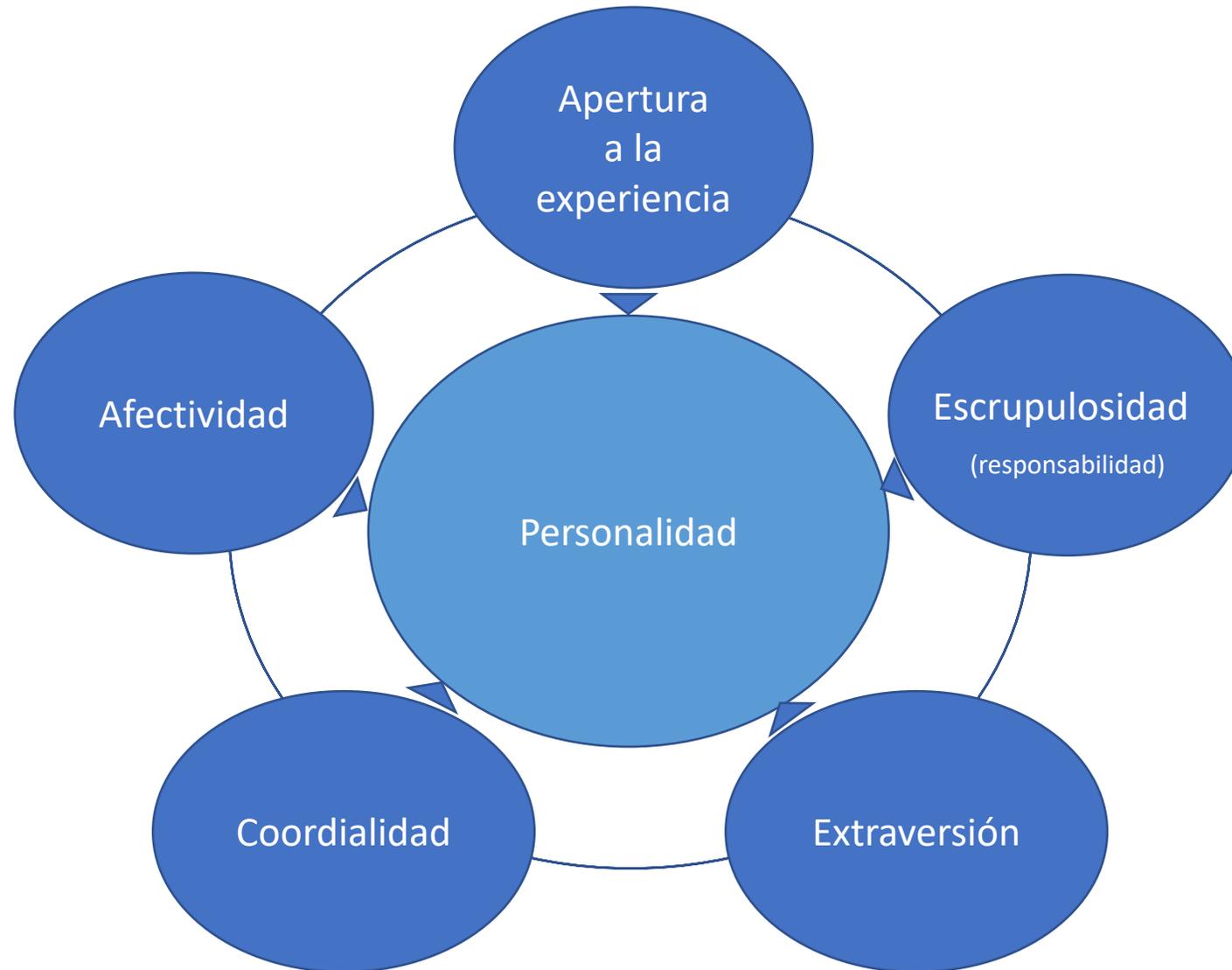
LA CONVERSACIÓN
DEBE SER PREPARADA
PENSANDO EN LA PERSONA
QUE LA VA A RECIBIR

¿CÓMO ES LA PERSONA?

¿QUÉ PREDOMINA?



¿CÓMO ES LA PERSONA?



IDENTIFICAR QUÉ VÍNCULOS TENGO QUE CULTIVAR



Conoce y se pone en el lugar de los demás

Se comunica de manera efectiva

Entusiasma, contagia, compromete e influye



CREDIBILIDAD y CONFIANZA

=

JUSTO

X

HONESTO
(*Genuino*)

X

COMPETENTE



Qué nos hace más felices?

1938 Estudio Harvard 75 años a 724 personas

2015 60 personas seguían con vida y la mayoría cerca de 90 años

2 grupos : Harvard y Boston

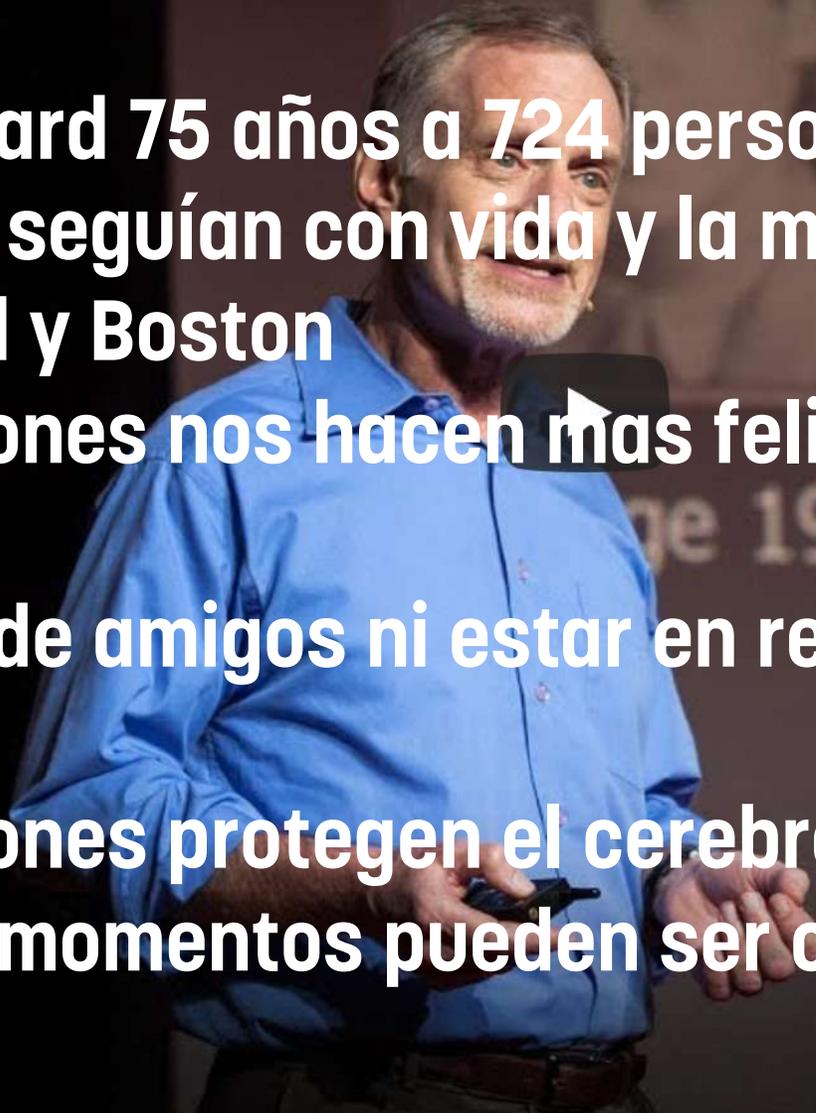
Las buenas relaciones nos hacen más felices y más saludables

La soledad mata

No es la cantidad de amigos ni estar en relación sino la calidad de esos vínculos.

Las buenas relaciones protegen el cerebro

Las relaciones en momentos pueden ser complicadas y difíciles.



Age 19

Age 47



ACTIVIDAD 3

EL VIAJE HACIA MI MEJOR VERSIÓN
EN GRUPO 20min





ACTIVIDAD 3

EL VIAJE HACIA MI MEJOR VERSIÓN



CONCLUSIONES

HOJA DE RUTA



HOJA DE RUTA

Mi plan de desarrollo personal

Nombre: _____

EMOCIONES

EMOCIÓN	DESAFÍO

VÍNCULOS

MIS VÍNCULOS CLAVE

HOJA DE RUTA

Mi plan de desarrollo personal

Nombre: _____

PLAN DE ACCIÓN

	¿Por DÓNDE empleo?	¿QUÉ voy a hacer?	¿QUIÉN me puede ayudar?	¿CUÁNDO lo voy a lograr?
ENCUENTRA UN PROPOSITO				
AUTO-CONOCIMIENTO				
COMPETENCIAS Y ACTITUDES				
DECISIONES Y CAMBIOS				
EMOCIONES				
VÍNCULOS				

Copyright © 2017

HOY ES...



22 de NOVIEMBRE de 2025

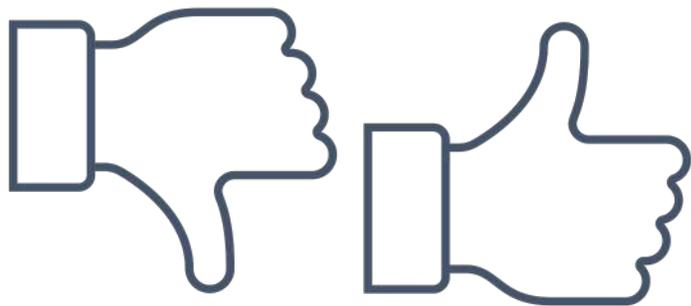
EXPECTATIVAS



Expectativas comunes

- Aprendizajes y nuevas herramientas
- Nuevas estrategias para cumplir con mayor precisión nuestros objetivos.
- Potenciarnos a nosotros mismos, para influenciar e inspirar a nuestro equipo.
- Concretar objetivos.

-) HERRAMIENTAS
-) CONOCER Y COMPARTIR EXPERIENCIAS
-) SER UN MEJOR LÍDER
-) GESTIONAR EMOCIONES



Gracias por tu valoración

bit.ly/plp2211







BLOG XN PARTNERS

EL TRABAJO NO DEBE
SER "TRABAJO"
- LIDERAZGO -

por
ENRIQUE BALIÑO



El trabajo no debe ser "trabajo"

Organizaciones donde vale la pena ir, todos los días.

Enrique Baliño
31 octubre, 2019

EL BUEN HUMOR
- EQUIPOS -

por
GONZALO NOYA



El Buen Humor

El humor ¿Resta profesionalismo? ¿Qué lo diferencia con la ironía o el sarcasmo?

Gonzalo Noya
15 octubre, 2019

HABLEMOS DEL FUTURO
- LIDERAZGO -

Categorías

Actitudes

Cambio Organizacional Change Management

Coaching Ejecutivo

Cultura Organizacional

Equipos

Estrategia

Gestión

Gestión de Proyectos Project Management

Indagación Appreciativa

Liderazgo

Recursos Humanos





CONTACTO



Xn partners



*Rambla República de México 5795
esq. San Marino
Montevideo, Uruguay*

CP 11400 +598 2601 9006 +598 2604 3250